

08 - MOI AUSSI !

Objectifs

- Apprendre à se connaître.
- Lutter contre les préjugés.
- Montrer que nous sommes tous égaux et différents à la fois.
- Dépasser les idées de cultures, de nationalités.

Matériel

Autant de chaises que de participants.

Déroulement

Tous assis en cercle, chacun réfléchit à une caractéristique personnelle qu'il pense être unique et ne partager avec personne d'autre du groupe.

La première personne énonce sa caractéristique : « Je fais du parapente. »

Si personne ne partage cette caractéristique, alors le participant suivant présente la sienne. Par contre, si d'autres personnes partagent cette caractéristique, elles se lèvent en criant « moi aussi » et viennent s'asseoir sur les genoux du participant concerné.

Puis tout le monde retourne à sa place, et le participant doit donner une autre caractéristique jusqu'à ce qu'elle soit unique.

Cette étape est finie quand tous les participants ont présenté une caractéristique qui les différencie des autres.

La seconde étape consiste à trouver des caractéristiques partagées par tous les autres membres du groupe.

On enlève une chaise, et un participant se place au milieu en énonçant une caractéristique qu'il pense partagée par le reste du groupe. Exemple : « J'aime les vacances. ».

Tous ceux qui aiment les vacances se lèvent et changent de chaise en criant « moi aussi ».

Le participant au centre doit en profiter pour essayer de s'asseoir. C'est le dernier qui reste debout, qui doit maintenant énoncer une caractéristique.